

OPTION

Education physique

DEGRE

3^e degré Technique de Transition

**SUITE D'ETUDE
POSSIBLE**

Etude à orientation scientifique et sportive (Bachelor ou Master en éducation physique, en biologie, formation paramédicale, kinésithérapie, soins infirmiers)

**OBJECTIFS DE LA
FORMATION**

L'éducation physique se donne comme mission prioritaire « la prise en compte de la dimension motrice dans la formation globale de l'élève et de son épanouissement en lui permettant de mieux assurer un certain nombre de fonctions vitales pour sa vie ».

Pour atteindre cet objectif et amener chaque élève à maîtriser les compétences terminales, la pratique et l'évaluation des différentes activités sportives auront comme « fil conducteur » trois champs disciplinaires principaux :

- les habiletés gestuelles et motrices ;
- la condition physique ;
- la coopération socio-motrice.

Ceux-ci contribueront à développer, par le biais des activités que nous proposons, les 4 axes :

- l'éducation à la santé (condition physique, musculation, athlétisme, natation, vélo) ;
- l'éducation à l'expression (gymnastique, plongeurs, ...)
- l'éducation à la sécurité (gymnastique) ;
- l'éducation sportive (sports collectifs et individuels).

Dans le cadre de notre « section éducation physique » , notre objectif sera d'amener l'élève, par le biais des différentes activités proposées, à progresser de manière qualitative et quantitative, à s'auto-évaluer, à rencontrer et respecter l'autre qu'il soit partenaire ou adversaire.

**REMARQUES
PARTICULIERES**

Si la réalisation des performances ou « savoir-faire » reste un objectif important dans chacune des disciplines, l'attitude face au travail, le goût de l'effort, l'engagement personnel de l'élève et sa volonté de progresser quel que soit son niveau de performance sont à nos yeux des valeurs essentielles ; ce « savoir-être » est largement pris en compte dans l'évaluation de l'élève.

CERTIFICATION

A l'issue de la 6^e année, obtention du
certificat d'enseignement secondaire supérieur (CESS).

GRILLE HORAIRE

Forme d'enseignement : TECH. DE TRANSITION Section : EDUCATION PHYSIQUE			5 ^e immersion		6 ^e immersion
Année d'études		5e		6e	
FORMATION COMMUNE					
Religion * / Morale		2	2	2	2
Français		5	5	5	5
Histoire		2	-	2	-
Histoire immersion		-	2	-	2
Géographie		1	-	1	-
Géographie immersion		-	1	-	1
Education physique		2	2	2	2
Langue moderne : anglais/néerlandais		4	-	4	-
Langue moderne : anglais immersion		-	4	-	4
Mathématique		4	4	4	4
Biologie		1	-	1	-
Biologie immersion		-	1	-	1
Chimie		1	1	1	1
Physique		1	1	1	1
OPTIONS GROUPEES					
Anatomie et physiologie		2	2	2	2
Education physique		4	4	4	4
Analyse du mouvement		1	1	1	1
Education physique (y compris sports)		1	1	1	1
Education physique et condition physique		2	2	2	2
Activités sportives (y compris théorie)		1	1	1	1
Total		34	34	34	34

* : Catholique/Protestante/Islamique/Israélite/Orthodoxe